

Hyviä ja rentouttavia löylyjä !



Saunominen virkistää ja antaa miellyttävän olotilan ja hyvän mielen.

Saunojana huomioit seuraavat asiat:

Pukuhuone jää siistiin kuntoon ja mahdolliset roskasi ovat roska-astiassa. Älä laita roskiin mitään seuraavista roskista: terveysseiteet, lasten vaipat tai ruoan tähteet, vaan viet ne mukanasasi .

○○○

Pesuhuoneen ja pesuastioiden huuhtelu peseytymisen jälkeen on huomaavaisuutta muita kohtaan.

○○○

Sulje vesihanat käytön jälkeen. Löylyhuoneen lauteiden ja seinien valesuuntaa vedellä tulee välttää, koska se lyhentää lauteiden käyttöikää ja edistää mahdollista sienikasvustoa.

○○○

Suosittelaa laudeliinan käyttämistä. Mikäli käytät vihtaa/vastaa, huolehdithan käytön jälkeisestä siistimisestä.

○○○

Kiukaan termostaattia säätää vain ja ainoastaan huoltomies.

○○○

Kaikenlaisten saunatuoksujen ja -voiteiden sekä jalkahoitojen tekeminen että hiusten värjäminen saunatiloissa on kielletty.

○○○

Kotieläimiä ei saa tuoda saunatiloihin.

○○○

Tupakointi, kynttilöiden polttaminen ja tulen tekeminen saunatiloissa on kielletty.

○○○

Varmista, ettei kiukaan päälle tai läheisyyteen jää palavaa tavaraa.

○○○

Sulje ovet sekä ikkunat lähtiessäsi - sammuta valot.